

# 怀孕 + 我的工作: 路线图

详情请见指南

您的伴侣也可能有资格获得休假和工资。

1

您怀孕了!

请前往 [legallaidatwork.org](http://legallaidatwork.org) 了解您的权利。您可能有权获得带薪病假及休假, 以接受产前护理。



2

**工作变动**  
与医生讨论您的工作职责。如果需要变动职责, 请向雇主出示医生证明。



4

**休假期间的工资**

开始休假时, 申请州残障保险。身体恢复之后, 再申请 6 个周的有薪家庭假。联络 EDD ([edd.ca.gov](http://edd.ca.gov)) 申请这两项福利。



5

**哺乳便利**  
在请假之前, 向您的雇主询问泵奶所需的工间休息时间和私密空间。



**向雇主请假**  
如果您计划请假, 请提前至少 30 天告诉雇主。

3

残障假可以从预产日之前 4 周开始, 到生产后 6 周结束 (剖腹产则为 8 周)。问雇主您是否有资格另外休假 12 周建立亲子关系。

