



Ejemplo de carta de notificación al patrón Núm. 1: Cómo denunciar el acoso sexual a su patrón

Si usted elige denunciar el acoso sexual ante su patrón, le será útil anotar su queja. Al escribirla, usted se puede asegurar de que su denuncia esté clara y diga todo lo que usted quiere que diga. Además, se documenta así que usted presentó la denuncia, lo cual puede ser importante si su patrón no remedia el problema de inmediato. Por ejemplo, si usted anota su queja, es mucho más difícil que su patrón diga después que no sabía del acoso.

Su queja debe describir el acoso en tanto detalle como sea posible. Es importante incluir quién participó, qué sucedió, cuándo sucedió (aunque sea aproximadamente) y dónde sucedió. Mientras más específica pueda ser, mejor. Si no le incomoda, describa cómo le hicieron sentir estos sucesos (enojada, asqueada, asustada, avergonzada, etc.) y sus ideas acerca de lo que sucedió. Si usted lo sabe, incluya cómo quiere que responda su patrón ante su denuncia.

¡No olvide conservar una copia de su denuncia!

La hoja de trabajo para denunciar el acoso sexual (primera notificación) es una carta con espacios en blanco para que usted denuncie ante su patrón el acoso sexual. Hay también dos ejemplos de cómo usar la hoja de trabajo para escribir una carta completa en diferentes situaciones: una en la que el acoso sucede más de una vez y una para un solo incidente de acoso.

Primero, conteste las preguntas para recopilar la información que debería incluir en la carta a su patrón. Luego, usted utilizará sus respuestas para llenar la carta en las siguientes páginas.

Cómo denunciar el acoso sexual ante su patrón

- 1) ¿Qué puesto ocupa? _____
- 2) ¿Cómo se llama el negocio para quien trabaja? _____
- 3) ¿Cómo se llama su acosador? _____
- 4) ¿Qué relación hay entre su acosador y usted? (Por ejemplo, es su jefe, compañero de trabajo, cliente, contratista que trabaja para su compañía) _____
- 5) ¿A quién le está escribiendo la queja? _____

El acoso

En esta sección, usted describirá el acoso que ha padecido. Por favor sea tan específico como sea posible acerca de lo que sucedió y cuándo. Aunque hay muchos tipos de acoso diferentes, usted puede presentar una denuncia a su patrón si ha padecido ya sea un solo tipo de acoso o muchos tipos diferentes.

El acoso verbal incluye los comentarios sexuales no deseados, las preguntas hechas a usted o acerca de usted, sus actividades o su cuerpo, las bromas, los insultos, los calificativos, el pedirle que salga en una cita repetidamente y el enviarle mensajes de texto no deseados de forma repetida.

¿Ha usted experimentado el acoso verbal? SÍ NO

6) Si no, por favor pase a la siguiente sección. Si sí, por favor describa lo sucedido. Por favor proporcione los mayores detalles posibles. Si el verdadero significado del comentario de su acosador no le quedaría claro a una persona ajena, asegúrese de explicarlo. (Por ejemplo: al menos cada semana me dijo que yo debería ser más amable con él o si no les iba a decir que yo llegaba tarde al trabajo. Él decía esto mientras me tocaba la pierna o el brazo. Yo sabía que él se refería a mis supervisores, porque él me había dicho antes que era amigo de mis supervisores y que ellos le creerían más a él que a mí.)

7) ¿Cuándo sucedió esto? ¿Sucedio una vez, más de una vez o con qué frecuencia? ¿Recuerda usted la fecha o fechas aproximadas en que sucedió?

El acoso visual incluye la posesión o exhibición de materiales despectivos o gráficos, el revelar a usted partes íntimas del cuerpo del acosador, etc.

¿Ha usted experimentado el acoso visual? SÍ NO

8) Si no, favor de pasar a la siguiente sección. Si sí, por favor describa lo sucedido. Por favor incluya tantos detalles como le sea posible.

9) ¿Cuándo sucedió esto? ¿Sucedio una vez, más de una vez o con más frecuencia? ¿Recuerda usted la fecha o fechas aproximadas en que sucedió?

El acoso físico incluye tocar o el contacto físico no deseado, el jalar el cabello y el manosear.

¿Ha usted experimentado el acoso físico? Sí NO

10) Si no, por favor pase a la siguiente sección. Si sí, por favor describa lo sucedido e incluya tantos detalles como le sea posible. En caso correspondiente, describa los incidentes individuales de acoso (incluyendo la agresión sexual) que sean particularmente graves.

11) ¿Cuándo sucedió esto? ¿Sucedio una vez, más de una vez o con frecuencia? ¿Recuerda usted la fecha o fechas aproximadas en que sucedió?

El acoso a cambio de un beneficio incluye la conducta sexual que el acosador le exigió desempeñar para poder recibir un beneficio laboral (por ejemplo, un ascenso, un aumento salarial o una bonificación), evitar la denegación de un beneficio laboral o evitar una consecuencia laboral adversa (por ejemplo, una advertencia, una suspensión o un descenso).

¿Ha usted experimentado el acoso a cambio de un beneficio? Sí NO

12) Si no, por favor pase a la siguiente sección. Si sí, por favor describa lo sucedido. Por favor incluya tantos detalles como le sea posible. (Por ejemplo: "El jueves, después del trabajo, me dijo que él no me ascendería si yo no tenía relaciones sexuales con él.")

13) ¿Cuándo sucedió esto? ¿Ocurrió una vez, más de una vez o con frecuencia? ¿Recuerda la fecha o fechas aproximadas en que sucedió?

Sus respuestas al acoso hasta la fecha

Está bien si no le ha dicho aún a su acosador que se detenga. Sin embargo, si lo ha hecho, dicha información es importante.

¿Le ha pedido usted a su acosador que se detenga? Sí NO

14) Si sí, describa cualquiera de las veces que le dijo al acosador o acosadores que no hicieran comentarios indeseados o que no la tocaran, etc. y cuándo fue que habló con ellos.

Sus sentimientos

15) ¿Cómo le ha hecho sentir a usted el acoso? (Por ejemplo: asustada, avergonzada o humillada). _____

La resolución del problema

Usted tiene la oportunidad de describir lo que le gustaría que sucediera para corregir este problema. Por ejemplo, usted puede solicitar que su patrón investigue el acoso, programe a su acosador en turnos de trabajo distintos al suyo, discipline al acosador, le asigne a un cliente o equipo de trabajo nuevo, imparta capacitaciones para prevenir el acoso a todos los empleados y/o corrija una evaluación negativa de su desempeño que haya recibido debido al acoso.

16) ¿Qué le gustaría que hiciera su patrón para corregir el problema?

17) ¿Cuándo quisiera usted que su patrón respondiera a su carta? (por ejemplo: "pronto" o "en una semana".)



Ejemplo de carta 1:

La denuncia del acoso sexual (primera notificación)

Use las respuestas que dio a las preguntas anteriores para escribir una carta con este formato. Cuando vea un **texto azul con letras cursivas**, rémplácelo con las respuestas que haya anotado.

Asunto: Denuncia de acoso sexual

Fecha de hoy

A: **Núm. 5, nombre del director de recursos humanos, el supervisor, el director de programa u otro gerente:**

Yo trabajo en **Núm. 2 Ubicación** en el puesto de **Núm. 1 su puesto. Núm. 3 Nombre del acosador o acosadores** me está(n) acosando sexualmente. Estoy pidiendo que usted tome medidas correctivas inmediatas para poner fin al acoso e impida que vuelva a suceder. Si usted no es la persona indicada para atender esta petición, por favor avíseme de inmediato y remita esta carta a la persona responsable de atender el acoso sexual en nuestro lugar de trabajo.

Como usted sabe, **Núm. 3 Nombre del acosador o acosadores** es **Núm. 4 Relación con acosador**.

Núm. 3 Nombre del acosador me ha hecho blanco de:

- **Núm. 6 y 7 Describa cualquier acoso verbal**
- **Núm. 8 y 9 Describa cualquier acoso visual**
- **Núm. 10 y 11 Describa cualquier acoso físico**
- **Núm. 12 y 13 Describa cualquier acoso a cambio de un beneficio**

Le he pedido a **Núm. 3 Nombre del acosador** que no **Núm. 14 Describa cualquier ocasión en que le haya dicho al acosador que no haga comentarios indeseados ni que le toque, etc.** el día **Fecha**. Sin embargo, su conducta siempre ha persistido.

El acoso me hace sentir **Núm. 15 Describa cómo le hizo sentir el acoso** y se me dificulta hacer mi trabajo.

Conforme a la ley, un patrón debe tomar todas las medidas que sean razonables para corregir inmediatamente el acoso e impedir que vuelva a ocurrir. Para poder detener el acoso, impedir su reincidencia y remediar la situación, yo quisiera que usted **Núm. 16 Describa cómo quiere que su patrón responda a su denuncia.**

Gracias por su atención a este asunto, espero su respuesta **Núm. 17 Indique cuándo quisiera recibir respuesta.**

Atentamente,

Su nombre



Ejemplo de carta 1A: Para denunciar el acoso sexual reiterado

Este es un ejemplo de una denuncia preparada.

Asunto: Denuncia de acoso sexual

19 de julio del 2019

A: **Director de Recursos Humanos:**

Yo trabajo en la **Tienda XYZ, en el departamento de ropa. Charlie T y David S.** me están acosando sexualmente. Le pido que tome medidas inmediatas y correctivas para ponerle fin al acoso e impedir que vuelva a ocurrir. Si usted no es la persona indicada para recibir esta petición, por favor notifíqueme de inmediato y envíe esta carta a la persona responsable de atender el acoso sexual en nuestro lugar de trabajo.

Como usted lo sabe, **Charlie T. y David S.** son **mis compañeros de trabajo.**

Charlie T. y David S. con frecuencia me hacen blanco del acoso, incluyendo:

- Durante muchos turnos en que hemos trabajado juntos durante la primavera, **Charlie T. y David S. hicieron comentarios sexuales a mí o acerca de mi persona, como: "Oye, nena", "oye, sexy" o "¡qué buena estás!"**
- En varias ocasiones, **Charlie T. y David S. me han pedido mi número de teléfono. Cuando les decía que no, David S. seguía preguntando, diciendo: "¿Por qué no?", "Órale cariño" y "No te preocupes, puedes confiar en mí".**
- En alrededor de cuatro ocasiones, **Charlie T. me ha preguntado si puede "salir conmigo", insistiendo incluso después que le dije: "No, tengo novio".**

- La última vez que le dije que no, Charlie T. amenazó con mentirme a mi supervisor y decirle que yo salía temprano de mis turnos, si no me “portaba bien”.
- Alrededor de dos o tres veces al mes, Charlie T. ha hecho comentarios acerca de mi apariencia en fotografías que he publicado en redes sociales, incluyendo: “Mira nomás, niña”, y “¡qué buena estás!”

El acoso me hace sentir **avergonzada** y se me dificulta hacer mi trabajo. **Ahora me siento nerviosa cuando voy a trabajar y siempre estoy ansiosa, preocupada por sus comentarios humillantes.**

Conforme a la ley, el patrón debe tomar todas las medidas razonables para corregir el acoso de inmediato e impedir que vuelva a suceder. Para poder detener el acoso, impedir su reincidencia y remediar la situación, **yo quisiera que discipline a Charlie T. y David S. y que, mientras esté en curso la investigación, se asegure de que nunca esté yo en el mismo turno con ninguno de ellos.**

Gracias por su atención a este asunto, espero recibir su respuesta a más tardar **el próximo viernes, 27 de julio.**

Atentamente,

Rosa B.



Ejemplo de carta 1B:

Denuncia de un incidente aislado de acoso

Este es otro ejemplo de una denuncia preparada.

Asunto: Denuncia de acoso sexual

20 de julio del 2019

A: **Director de Recursos Humanos:**

Trabajo en la **Tienda XYZ en el departamento de ropa. Charlie T** me está acosando sexualmente. Estoy pidiendo que tome medidas inmediatas y correctivas para poner fin al acoso e impedir que vuelva a ocurrir. Si usted no es la persona indicada para recibir esta petición, por favor avíseme de inmediato y remita esta carta a la persona responsable de atender el acoso sexual en nuestro lugar de trabajo.

Como usted sabe, **Charlie T.** es mi **gerente de turno los fines de semana.**

Hace dos semanas, todos los de nuestra tienda fuimos a un bar después de cerrar de la tienda. Después que la mayoría se había ido, Charlie puso la mano sobre mi muslo y dijo: ¿"Quieres ir a mi casa?" Yo le dije: "Tengo novio, necesito irme a casa". Charlie T. se enojó y dijo: "Más vale que no me hagas enojar. Yo controlo tus turnos". Le pregunté a qué se refería y él contestó: "Tú sabes a qué me refiero". Le repetí que me tenía que ir a casa y salí del bar. Charlie T. me siguió hasta el estacionamiento y me impidió entrar a mi auto, exigiendo que fuera con él. Cuando le dije que me dejara en paz, él comenzó a besar y manosearme. Traté de quitármelo de encima, pero no pude. Finalmente, Brian J., que trabaja en un departamento distinto, vino al estacionamiento. Cuando Charlie T. vio a Brian J, Charlie T. me dejó ir y yo me escapé

metiéndome a mi auto.

El acoso me hizo sentir **extremadamente asustada en el trabajo, especialmente durante los turnos que supervisa Charlie T** y hace que se me dificulte hacer mi trabajo. **Tengo miedo de que me vuelva a amenazar o recortar mi horario.**

Conforme a la ley, un patrón debe tomar todas las medidas necesarias que sean razonables para corregir el acoso de inmediato e impedir que vuelva a suceder. Para detener el acoso, impedir su reincidencia y remediar la situación, **yo quisiera que usted discipline a Charlie T. y se asegure de que no vaya a tomar represalias en mi contra por haberlo rechazado o haber hecho esta denuncia.**

Gracias por su atención a este asunto, espero recibir su respuesta a más tardar el **próximo viernes, 27 de julio.**

Atentamente,

Rosa B.