



Ejemplo de carta de notificación al patrón: Renuncia a su trabajo

Si usted está padeciendo el acoso sexual o las represalias, es posible que finalmente se sienta obligada a renunciar porque resulta demasiado difícil seguir trabajando para su patrón. Si usted decide renunciar debido a un ambiente laboral insoportable, usted debe considerar entregarle una carta de renuncia a su patrón explicando por qué tiene que renunciar.

En su carta de renuncia, es importante explicar 1) qué estaba sucediendo en el trabajo que le obligó a renunciar y 2) qué fue lo que hizo usted para tratar de resolver la situación antes de finalmente renunciar.

Trate de ser tan específica como le sea posible e incluya detalles como a quién presentó su denuncia de acoso sexual, cuándo lo hizo y qué respuesta le dieron. También es importante señalar todo lo que haya hecho para tratar de lidiar con el acoso. Asegúrese de describir cualquier acoso que haya sucedido después que lo denunció, incluyendo quién era el acosador, qué, cuándo y dónde sucedió. Si alguien la ha maltratado o ha tomado represalias en su contra después de su denuncia, incluya datos específicos acerca de quién estuvo implicado, qué sucedió, cuándo (aunque sea aproximadamente) y dónde.

¡No olvide conservar una copia de su carta de renuncia!

La hoja de trabajo para renunciar después del acoso y la hoja de trabajo para renunciar después de represalias son cartas con espacios en blanco para que usted renuncie su posición. Hay también dos ejemplos de como usar las hojas de trabajo para escribir una carta completa. El primer ejemplo utiliza la primera hoja de trabajo para explicar que la empleada está renunciando a causa del acoso sexual que nunca se atendió y la segunda hoja de trabajo es para explicar que la empleada renuncia porque se tomaron represalias en su contra después de haber denunciado el acoso sexual.

Utilice esta hoja de trabajo si usted está renunciando a causa de la continuación del acoso. Primero, conteste estas preguntas para recopilar los datos que debe incluir en la carta a su patrón. Luego, usted utilizará sus respuestas para contestar la carta en las siguientes páginas.

Su renuncia

- 1) ¿A quién le está escribiendo su carta? _____
- 2) ¿Qué puesto ocupa usted? _____
- 3) ¿Cómo se llama su patron o compañía? _____
- 4) ¿Cuándo va a renunciar? _____

Su denuncia del acoso

- 5) ¿Cuándo fue la primera vez que se quejó? _____
- 6) ¿Con quién se quejó la primera vez? _____
- 7) ¿Cómo se llama la persona que la acosa? _____

8) ¿Cómo respondió la persona con quien se quejó la primera vez? Describa cualquier promesa que le hayan hecho de investigar el acoso y hacer acomodados. Describa cualquier respuesta inaceptable, como echarle la culpa a la víctima, diciéndole que lo resuelva con el acosador o diciéndole que la compañía no puede hacer nada.

9) ¿Cómo ha tratado usted de resolver el problema? Describa cualquier medida que haya tomado para resolver la situación, como presentar una denuncia ante su patrón, participar en la investigación de su patrón, etc. Está bien si aún no le ha dicho al acosador que se detenga. Sin embargo, si lo ha hecho, dicha información es importante.

¿Tuvo más conversaciones con su patrón acerca del acoso? SÍ NO

10) Si no, por favor pase a la siguiente sección. Si sí, por favor describa lo sucedido y cualquier promesa de investigar el acoso y proporcionar acomodos. Describa cualquier respuesta inaceptable, como echarle la culpa a la víctima, diciéndole que lo resuelva con el acosador o que la compañía no podía hacer nada.

Su respuesta al acoso

11) ¿Cómo le ha hecho sentir el acoso? (Por ejemplo: asustada, avergonzada o humillada).



Ejemplo de carta 3A:

Renuncia después del acoso

Con las respuestas que dio a las preguntas anteriores, escriba su carta usando este formato. Cuando vea el **texto en letras azules cursivas**, sustitúyalo por las respuestas que escribió.

Asunto: Renuncia

Fecha del día de hoy

A: **Núm. 1 Nombre del director de recursos humanos, supervisor, director del programa u otro gerente:**

Estoy renunciando a mi puesto como **Núm. 2 Título del puesto que ocupo** en **Núm. 3 Nombre del patrón o compañía** a partir del **Núm. 4 Fecha de su renuncia**.

Alrededor del **Núm. 5 Fecha en que usted denunció el acoso (según lo que recuerde)**, notifiqué a **Núm. 6 Nombre del empleado de la compañía ante quien denunció el acoso [en persona, por correo electrónico, por teléfono]** que me estaba acosando sexualmente **Núm. 7 Nombre del acosador o acosadores**.

Núm. 6 Nombre del empleado de la compañía a quién le denunció el acoso me dijo que **Núm. 8 Describa la respuesta de la persona a quien lo denunció, incluyendo cualquier promesa de resolver el problema y cualquier respuesta negativa**.

Desde entonces, he tratado de resolver la situación **Núm. 9 Describa cualquier medida que haya tomado para tratar de resolver la situación.**

Aunque yo denuncié el acoso, **Núm. 7 Nombre del acosador** sigue acosándome. **Núm. 10: Describa cualquier otra conversación que haya tenido con su patrón acerca de la continuación del acoso.**

El acoso me hace sentir **Núm. 11 Describa cómo le hizo sentir el acoso. Por ejemplo: "asustada", "avergonzada" o "humillada"**. Debido a este acoso y el hecho que **Núm. 3 Nombre del patrón/de la compañía** incumplió con resolver y remediar inmediatamente el acoso e impedir que volviera a suceder, como lo exigen las leyes de California, me siento obligada a renunciar.

[Incluya el último párrafo si tiene miedo que su patrón tome represalias en su contra dándole referencias negativas:]

Es ilegal conforme a las leyes de California que un patrón tome represalias contra un empleado dándole referencias negativas o perjudicando de otra manera su reputación o sus posibilidades de conseguir un empleo nuevo. Un patrón y sus empleados no pueden hacer declaraciones falsas acerca de un ex empleado para impedir que el ex empleado consiga un nuevo empleo. El hacer insinuaciones, omitir datos positivos, hacer declaraciones falsas o difundir rumores pueden tener implicaciones de responsabilidad legal.

Si alguien se comunicara con usted, por favor solo divulgue el título del puesto que ocupé y las fechas en que trabajé.

Atentamente,

Su nombre



Ejemplo de carta 3A: Carta de renuncia después del acoso

Este es un ejemplo de una carta de renuncia ocasionada por el acoso y las represalias.

Asunto: Renuncia

30 de agosto del 2019

A: **Director de Recursos Humanos:**

Estoy renunciando a mi puesto como **encargada de estantes** de las **Tiendas XYZ** con vigencia a partir del **1° de septiembre del 2019**.

Alrededor del **10 de julio del 2019**, notifiqué a **mi supervisor, José D., en persona**, que me habían acosado sexualmente **Charlie T. y David S.**

Jose D. me dijo que **él se aseguraría de que yo no tuviera ningún turno con Charlie T. ni David S.** **Él también me dijo que en última instancia era mi responsabilidad resolver las cosas con Charlie T. y David S.**

Desde entonces, he tratado de resolver la situación **presentando una queja ante Recursos Humanos el día 20 de julio del 2019.**

Aunque denuncié el acoso, **Charlie T. y David S.** siguen acosándome. **Le dije a mi supervisor hace dos semanas que Charlie T. me amenazó en el estacionamiento y mi supervisor me dijo que eso no era su problema.**

El acoso me hace sentir **insegura, asustada y humillada**. Debido a este acoso y el hecho que las **Tiendas XYZ** incumplieron con resolver y remediar inmediatamente el acoso e impedir que volviera a suceder, como lo exigen las leyes de California, me siento obligada a renunciar.

Es ilegal conforme a las leyes de California que un patrón tome represalias contra un empleado dándoles referencias negativas o perjudicando de otra manera su reputación o sus posibilidades de conseguir un empleo nuevo. Un patrón y sus empleados no pueden hacer declaraciones falsas acerca de un ex empleado para impedir que el ex empleado consiga un nuevo empleo. El hacer insinuaciones, omitir datos positivos, hacer declaraciones falsas o difundir rumores pueden tener implicaciones de responsabilidad legal.

Si alguien se comunicara con usted, por favor solo divulgue el título del puesto que ocupé y las fechas en que trabajé.

Atentamente,

Rosa B.

Utilice esta hoja de trabajo si usted renunció a causa del acoso y las represalias. Primero, conteste estas preguntas para recolectar información que usted debe incluir en su carta a su patrón. Luego, usted utilizará sus respuestas para llenar la carta en las páginas siguientes.

Su renuncia

- 1) ¿A quién le está escribiendo su carta de renuncia? _____
- 2) ¿Qué puesto ocupa usted? _____
- 3) ¿Cómo se llama su patron o compañía? _____
- 4) ¿Cuándo va a renunciar? _____

Su queja sobre el acoso

- 5) ¿Cuándo se quejó usted por primera vez? _____
- 6) ¿Con quién se quejó la primera vez? _____
- 7) ¿Cómo se llama la persona que la acosa? _____

8) ¿Cómo respondió la persona con quien se quejó la primera vez? Describa cualquier promesa que haya hecho de investigar el acoso o proporcionarle acomodos. Describa cualquier respuesta inaceptable, como los comentarios echándole la culpa a la víctima, diciéndole que lo resuelva con el acosador o diciendo que la compañía no podía hacer nada.

9) ¿Cómo ha tratado usted de resolver el problema? Describa cualquier medida que haya tomado para resolver la situación, como presentar una denuncia ante su patrón, participar en la investigación de su patrón, etc.

Retaliation

En esta sección, usted describirá cualquier represalia que haya experimentado desde que se quejó acerca del acoso. Por favor sea tan específica como le sea posible acerca de lo que sucedió y cuándo sucedió. Si desea una explicación de lo que son las represalias, vea la página 13.

10) Escriba lo que sucedió. ¿Quién tomó represalias en su contra? ¿Qué dijeron o hicieron? (Por ejemplo: "Mi supervisor disminuyó la cantidad de mis turnos al mes de 10 a 2"; "Se me dio una advertencia acerca de mi desempeño dos días después que denuncié el acoso sexual", o "[Nombre del acosador] le dijo a mis compañeros de trabajo que soy una puta, que nada más estoy amargada y que recursos humanos necesita indagar acerca de mis relaciones en el trabajo".)

11) ¿Cuándo sucedió esto? ¿Sucedio una vez, más de una vez o con frecuencia? ¿Recuerda usted la fecha o fechas aproximadas en que sucedió?

Su respuesta al acoso

12) ¿Cómo le hizo sentir el acoso? (Por ejemplo: asustada, avergonzada o humillada).



Ejemplo de carta 3B: Carta de renuncia después del acoso

Con las respuestas que dio a las preguntas anteriores, use este formato para escribir su carta. Cuando vea el **texto azul en letras cursivas**, sustitúyalo por las respuestas que usted escribió.

Asunto: Renuncia

Fecha del día de hoy

A: **Núm. 1 Nombre del director de recursos humanos, supervisor, director del programa u otro gerente:**

Renuncio a mi puesto como **Núm. 2 Nombre del puesto** en **Núm. 3 Nombre del patrón o compañía** con vigencia a partir del **Núm. 4 Fecha de su renuncia**.

Alrededor del **Núm. 5 Fecha en que denunció el acoso (según lo recuerde)**, notifiqué a **Núm. 6 Nombre del empleado de la compañía ante quien denunció el acoso [en persona/por correo electrónico/por teléfono]** que me acosó sexualmente **Núm. 7 Nombre de la persona que la acosó**.

Núm. 6 Nombre del empleado ante quién denunció el acoso me dijo que **Núm. 8 Describa la respuesta de la persona ante quién lo denunció, incluyendo cualquier promesa de resolver el problema y cualquier respuesta negativa**.

Desde entonces, he tratado de resolver la situación de la manera siguiente: **Núm. 9 Describa cualquier medida que haya tomado para tratar de resolver la situación**.

Yo fui blanco de las represalias a causa de mi denuncia de acoso sexual, a pesar de que conforme a las leyes de California es ilegal que un patrón tome represalias o discrimine en contra de un empleado por denunciar el acoso sexual. Alrededor del día **Núm. 11 Fecha en que ocurrieron las represalias, Núm. 10 Describa las represalias en su contra, incluyendo quién tomó represalias en su contra, qué hicieron y cuándo lo hicieron.**

El acoso me hace sentir **Núm. 12 Describa cómo le hizo sentir el acoso.** Debido a este acoso y estas represalias ilegales, me siento obligada a renunciar.

Es ilegal conforme a las leyes de California que un patrón tome represalias contra un empleado dándoles referencias negativas o perjudicando de otra manera su reputación o sus posibilidades de conseguir un empleo nuevo. Un patrón y sus empleados no pueden hacer declaraciones falsas acerca de un ex empleado para impedir que el ex empleado consiga un nuevo trabajo. El hacer insinuaciones, omitir datos positivos, hacer declaraciones faltas o difundir rumores pueden tener implicaciones de responsabilidad legal.

Si alguien se comunicara con usted, por favor solo divulgue el título del puesto que ocupé y las fechas en que trabajé.

Atentamente,

Su nombre



Ejemplo de Carta 3B: Carta de renuncia después de las represalias

Esta es un ejemplo de una carta de renuncia preparada a causa del acoso y las represalias.

Asunto: Renuncia

30 de agosto del 2019

A: **Director de Recursos Humanos:**

Renuncio a mi puesto como **encargada de estantes** de **las Tiendas XYZ** con vigencia a partir del **1º de septiembre del 2019**.

Alrededor del **10 de julio del 2019**, notifiqué a **mi supervisor, José D. en persona** que fui acosada sexualmente por **Charlie T. y David S.**

Jose D. me dijo que **él se aseguraría de que yo no tuviera turnos con Charlie T. ni David S.** También me dijo que en última instancia sería mi responsabilidad resolver la situación con **Charlie T. y David S.**

Desde entonces, he tratado de resolver la situación **presentando una denuncia ante Recursos Humanos el 20 de julio del 2019.**

Yo fui blanco de las represalias por mi denuncia del acoso sexual a pesar de que conforme a las leyes de California es ilegal que un patrón tome represalias o discrimine contra un empleado por denunciar el acoso sexual. Alrededor del **22 de julio del 2019, Recursos Humanos me dijo que no podía venir al trabajo durante una semana mientras investigaban la denuncia en contra de Charlie T. y**

David S. Las Tiendas XYZ no me pagaron durante la semana en que me obligaron a faltar al trabajo. Cuando regresé el 29 de julio del 2019, mi supervisor, José D. me dijo que me tenía que recortar mis turnos de 6 por semana a 3 por semana para asegurarse de que no trabajara yo con Charlie T. ni David S. José D. no le recortó los turnos a Charlie T. ni a David S. para asegurarse de que no coincidiéramos, solo los míos. Al menos tres veces desde que he regresado al trabajo, José D. ha hecho comentarios acerca de mí y mi vida sexual. Él dijo que soy una mujer "fácil" y que él no sabía por qué a Charlie T. y David S. les interesaría tener relaciones sexuales conmigo.

Las represalias me hacen sentir **incómoda y tengo pesadillas todas las noches antes de ir al trabajo. Siento que a las Tiendas XYZ se preocupan más por Charlie T. y David S. que por mí.**

Debido al acoso y las represalias ilegales, me siento obligada a renunciar.

Es ilegal conforme a las leyes de California que un patrón tome represalias contra un empleado dándoles referencias negativas o perjudicando de otra manera su reputación o sus posibilidades de conseguir un empleo nuevo. Un patrón y sus empleados no pueden hacer declaraciones falsas acerca de un ex empleado para impedir que el ex empleado consiga un nuevo empleo. El hacer insinuaciones, omitir datos positivos, hacer declaraciones falsas o difundir rumores pueden tener implicaciones de responsabilidad legal.

Si alguien se comunicara con usted, por favor solo divulgue el título del puesto que ocupé y las fechas en que trabajé.

Atentamente,

Rosa B.