



LGBTQ+ 家长的工作场所权利

根据加州法律，需要照顾孩子的家长有权休假和获得工资替代，无论性别认同、性取向、婚姻状况或是否孩子的亲生父母。如果您是正在怀孕或生完孩子的家长，请前往我们的网页 (legalaidatwork.org/wf) 查找适用于您的材料，因为您可能拥有与怀孕或产后恢复相关的额外权利。

我有一个新生儿 / 我刚领养了一个孩子或成为资源（寄养）父母

祝贺您的家庭增添新成员！加州法律提供工作职位受保护的休假和工资替代，可在孩子出生一年之内，或如果你是资源/寄养父母的话，孩子加入家庭的一年之内使用。

代行家长职责 (in loco parentis) 的工作者也可能获得工作职位受保护的休假福利，与孩子建立亲子关系。代行家长职责的意思是，代为行使家长的角色。这包括日常照顾孩子或提供财务支持的责任。您无需与孩子有亲生或法定的关系，孩子拥有的家长人数也无限制。



例如，一个寄养父母的伴侣对孩子行使家长的责任，这个伴侣在孩子寄养的一年之内可以请亲子休假。



休假：

加州家庭权利法案 给予家长有权 休假 12 个星期，照顾新加入家庭的孩子，建立亲子关系。雇主必须提供这个休假，不得为难。雇主必须延续您的福利。

如果您的雇主有 5 名或以上雇员，您为雇主工作至少一年，并在过去一年工作至少 1250 小时（每周大约 25 小时），您就符合资格。

休假期间的工资：

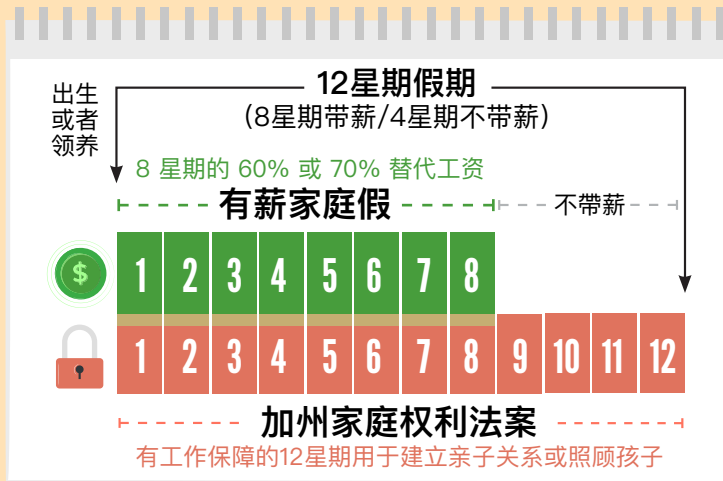
如果您在过去 5-18 个月挣得工资，并且有为州残障保险供款，有薪家庭假可以在 8 周休假期间提供 60-70% 的工资替代。请前往 EDD.CA.GOV 提出申请。从 2025 年开始，工资替代率可高达正常工资的 90%。

在申请时，您必须提供与孩子之间关系的证明。关系证明可以是出生认证、出生证、父亲身份声明、寄养安置记录、安置证明或独立领养安置协议。如果您没有以上指明您为家长的文件之一，您可以勾选“其他”，提供您手头有的文件，例如出生证和/或结婚证，并简短说明您是孩子的家长以及将行使孩子家长的角色（包括代行家长职责的情况）。如果 EDD 需要更多资料，他们将通知您。

休假期间的工资 (续)

在 有薪家庭假 提供收入的同时，加州家庭权利法案将保护您的工作职位。无论您的移民身份为何，都享受这样的权利。如果你是寄养或者资源父母，正在申请有薪家庭假福利，请参阅我们出版的在加州请假照顾寄养孩子指南。

*从 2025 年开始，对大多数工作者来说，这将增加至 90%



我的孩子生病了

根据加州法律，家长也有权获得休假和工资，以照顾生病的孩子。

您只需要几天或几个小时吗？您每年可以获得和使用 3 天加州有薪病假。从2024年1月开始，你每年可用的病假高至5天。如果你是寄养或者资源父母，正在申请有薪家庭假福利，请参阅我们出版的在加州请假照顾寄养孩子指南。您可以休假照顾自己的健康，或者照顾孩子或家人（包括自选家人），包括带孩子去看医生。有些城市和雇主提供更多的福利。

病情很严重吗？根据加州家庭权利法案，家长可以休假长达 12 星期，照顾生病的孩子。在休假期间，您也可以申请有薪家庭假，获得长达 8 周的收入。参见上文的我有一个新生儿 / 我刚刚领养或寄养了一个孩子！，进一步了解加州家庭权利法案和有薪家庭假。您需要孩子的医生开出证明。每年总计您只可以获得12 周加州家庭权利法案下的休假和 8 周有薪家庭假下的收入。

我想参加孩子学校/托儿所的活动，或者孩子的学校/托儿所突然停课

加州法律还允许家长休无薪假，参加学校活动，例如郊游或家长会；或者在设施突然关闭时在家照顾孩子。如果孩子就读有执照的托儿所或 K-12 各个年级，家庭与学校合作法案允许那些孩子在有牌照托儿所或者幼儿园到12年 纪学校上学的家长每月休假长达 8 小时，每年总计长达 40 小时。如果发生紧急情况，您可以单个月用完全部的 40 小时。如果您的雇主在同一地点有 25 名或以上雇员，您就符合资格。



工作场所的哺乳便利条件。

根据加州劳工法 § 1030，工作者有权获得哺乳便利条件，无论是否生了孩子。这些便利条件包括干净、安全和私密的空间，以及足够的泵乳时间。更多说明请见我们哺乳事实说明: legalaidthatwork.org/factsheet/lactation-in-the-workplace-in-california

请联系劳工法律中心 legalaidthatwork.org/wf 或致电 800-880-8047，获取免费、保密的法律协助。免责声明：2023年10月更新。本小册子提供的资讯不等于建议。所有内容目的仅仅是提供一般的资讯。你应该就你的特殊情况征询律师或适当的机构有关你的权利，不要只依赖本文件。本文件的创作得到 Aspen Institute Ascend 的赞助以及父母们的指导。