

了解您的权利 – 使用工作职位受保护的休假和病假，照顾您指定的家人

从2023年1月1日开始，符合资格的加州工作者可以使用工作职位受保护的休假和/或病假，照顾您指定的家人。

加州有薪病假/安全假为符合资格的加州雇员提供每年至少有五天带薪病假，用于雇员自己或雇员家人的现有健康状况的诊断、护理或治疗，或者预防医疗。福利覆盖的家人类别包括子女、父母、岳父母/公婆、配偶、登记同居伴侣、祖父母/外祖父母、孙子女/外孙子女、兄弟姐妹，**从2023年1月1日开始也包括您指定的一人。**



布里安娜需要休一天病假，照顾患流感的表妹莎妮丝。现在布里安娜可以休一天病假，照顾作为被指定人的莎妮丝。

加州家庭权利法案 (CFRA) 提供 12 星期工作职位受保护的休假福利给符合资格的加州工作者，他们有严重疾病，有新的孩子加入家庭，需要照顾重病家人，或者正在经历与军队服役相关的紧急情况。要符合 CFRA 的资格，工作者必须 1) 已经为雇主工作至少一年， 2) 在过去一年工作了至少 1,250 小时，以及 3) 为有至少 5 名雇员的雇主工作。

加州家庭权利法案 (CFRA) 下的照顾者休假可以用于照顾重病的父母、子女、配偶、登记同居伴侣、祖父母/外祖父母、孙子女/外孙子女、兄弟姐妹、岳父母/公婆，**从2023年1月1日开始也包括您每年可指定的一人。**



黛安需要休假照顾正在住院的三岁外甥凯文。虽然黛安和凯文有血缘关系，凯文并不属于 CFRA 列出的家人类别之一。现在黛安可以休 CFRA 假，照顾作为被指定人的凯文。

何为被指定人？

被指定人是与雇员有血缘关系的人，或者与雇员有像家人一样关系的人。雇员在请求休病假和/或照顾者假时可以指定此人。雇主可以限定雇员在每 12 个月期间只能为 CFRA 家庭假和病假指定一名被指定人。



埃勒克斯需要休假照顾他的好朋友和邻居布莱恩，陪他去定期的透析治疗。

现在埃勒克斯可以休 CFRA 照顾者假，陪同布莱恩去接受治疗；他可以告诉雇主布莱恩是他的被指定人。


我如何请求休假或病假，以照顾被指定人？

如果是病假，通知您的雇主您需要休病假照顾家人。

如果是 CFRA 照顾者休假，提前 30 天 (或尽可能提早) 通知雇主您需要请假。您的雇主可能要求您提供您的被指定人的医生证明。

有疑问或需要更多信息？

如果您对本情况说明或您的工作场所权利有疑问，请联络 Legal Aid at Work 的工作与家庭帮助热线

 (800) 880-8047

克丽丝塔和贾斯汀已经在一起生活了 15 年。他们是关系牢固的伙伴，但是却未结婚，也不是登记同居伴侣。克丽丝塔需要休假照顾要接受膝部手术的贾斯汀。现在克丽丝塔可以休 CFRA 假，照顾作为被指定人的贾斯汀。



Legal Aid at Work 不能保证本信息是更新及时的，也对其使用不负责任。本文件得到 First 5 California 的支持。