

所有这些权利和保障，除了失业保险外，不管你的移民身份，都适用。



工作职位保护？

*如果你同时符合联邦家庭病假FMLA的资格，会同时和州的有关法律一起使用，不会为你提供更多的假期。



工资替代



便利安排

使用举例

丽莎需要在预产期前休4周，之后恢复休6周。然后，她需要休12周与新生儿建立亲子关系。

这些法律可能有所帮助：

因为它们规定：

应该怎么做：

PDL

妊娠残障假
· 雇员人数 5+

- 在因怀孕、生产或相关状况导致残障期间，长达4个月的、工作职位受保护的无薪假期
- 健康保险福利继续

向您的雇主提出请求

CFRA*

家庭医疗休假法 / 加州家庭权益法 或 新父母休假法
· 服务期1年以上
· 前一年工作时间1250小时以上
· 全国范围内聘用5人以上

- 最多12周的、工作职位受保护的无薪假期，与一年以内新出生的子女建立亲子关系，在怀孕伤残假结束后开始
- 健康保险福利继续

向您的雇主提出请求

SDI

州残障保险
· 由于残障而不能工作或工作减少
· 在基本期向SDI供款

- 在1周等候期之后，取决于收入，获得高达60%或70%的每周工资，最多52周*
- *从2025年开始，低收入以及中等收入的工人津贴数额会上升到90%，高收入的会调整到70%。

在 www.EDD.ca.gov 申请

PFL

有薪家庭假
· 请假与新出生、收养或寄养的子女建立亲子关系
· 在基本期向SDI供款

- 取决于收入，获得高达60%或70%的每周工资，最多8周（可以分段获取）*
- *从2025年开始，低收入以及中等收入的工人津贴数额会上升到90%，高收入的会调整到70%。

在 www.EDD.ca.gov 申请

SF PPLO

旧金山有薪育儿假
· 休PFL假与子女建立亲子关系
· 工作了180天
· 每周工作8小时，每周工作时间的40%在旧金山
· 雇员人数20+

- PFL与正常每周工资之间的差别，最多8周，有最高限制（可以分段休）

向您的雇主提出请求

- 保护不受到报复

前往 sfgov.org/pplo

SF PSD

旧金山有薪病假
· 至少工作了90天
· 生病或有医生预约

- 可积累9天（雇员人数10+）或5天（雇员人数不足10人）

向您的雇主提出请求

- 保护不受到报复

前往 sfgov.org/olse/pslo

FEHA/SF LITW/LAL

公平就业及住房法
· 雇员人数5+
旧金山工作场所哺乳/哺乳便利安排法

- 作为怀孕的合理便利安排，改变您工作的方法、调换职位或提供更多假期
- 泵奶工间休息和私密空间（不是洗手间），可以有地方坐下，有地方放奶泵，有电源、洗手盘和冰箱。

向您的雇主提出请求

- 保护不受到歧视、骚扰和报复

前往 dfeh.ca.gov, sfgov.org/olse 或 dlse.ca.gov

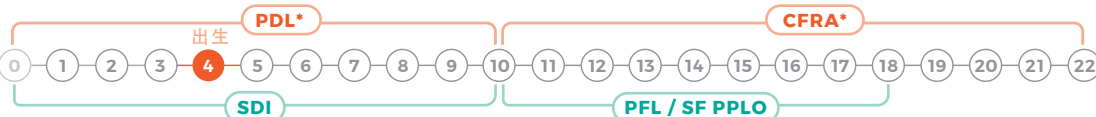


工作职位受保护的妊娠和分娩残障假

工作职位受保护的亲子关系假



星期



工资替代

*记着，如果你符合FMLA的资格，会同时使用PDL和CFRA假期，不会为你提供更多的假期。

要问问题？
请致电

800-880-8047

legallaidatwork.org/wf

LEGAL
AID AT
WORK

我有以下相关权利：

这些法律可能有所帮助：

因为它们规定：

应该怎么做：



工作职位保护？

*如果你同时符合联邦家庭病假FMLA的资格，会同时和州的有关法律一起使用，不会为你提供更多的假期。

CFRA*

加州家庭权益法

- 服务期 1 年以上
- 前一年工作时间 1250 小时以上
- 全国范围内 5+ 雇员

- 最高可达12个星期的有工作保障的无薪假期，在孩子出生或者领养的第一年内，用来和新生、领养或收养的孩子培养亲子关系，或者用来照顾重病家人
- 期间继续有医疗保险

向您的雇主提出请求

FSPA

家庭学校合作关系统

- 雇员人数 25+
- 可以被父母、监护人、继父母、寄养父母、祖父母/外祖父母、代行父母义务者使用

- 每年最多 40 小时的、工作职位受保护的无薪假期，用来：寻找托儿所或学校、或注册；参加托儿所或学校活动；和/或处理托儿或学校紧急情况
- 雇主可以限制每月最多使用 8 小时，紧急情况除外

向您的雇主提出请求

PFL

有薪家庭假

- 请假与一年以内新出生、收养或寄养的子女建立亲子关系，或照顾患重病的家人
- 在基本期向 SDI 供款

- 取决于收入，获得高达 60% 或 70% 的每周工资，最多 8 周（可以分段获取）*

*从2025年开始，低收入以及中等收入的工人津贴数额会上升到90%，高收入的会调整到70%。

在
www.EDD.ca.gov
申请

SF PPLO

旧金山有薪育儿假

- 休 PFL 假与子女建立亲子关系
- 工作了 180 天
- 每周工作 8 小时，每周工作时间的 40% 在旧金山
- 雇员人数 20+

- PFL 与正常每周工资之间的差别，最多 8 周，有最高限制（可以分段休）

向您的雇主提出请求

- 保护不受到报复

前往
sfgov.org/pplo

SF PSD

旧金山有薪病假

- 至少工作了 90 天
- 生病或有医生预约

- 可积累 9 天（雇员人数 10+）或 5 天（雇员人数不足 10 人）

向您的雇主提出请求

- 保护不受到报复

前往
sfgov.org/olse/pslo

SF FFWO

旧金山家庭友善工作场所法

- 在旧金山工作
- 工作了至少 6 个月
- 雇员人数 20+

- 有权获得灵活的或可预见的工作安排，以便更好地照顾家庭，除非会为雇主带来过分困难

向您的雇主提出请求

- 保护不受到歧视、骚扰和报复

前往 sfgov.org/olse/ffwo

使用举例

胡安需要休 12 周与新生女儿建立亲子关系。然后，胡安需要灵活的工作时间安排，以便更好地照顾孩子。



星期



工作职位受保护的亲子关系假

CFRA*

PFL / SF PPLO

工资替代

灵活的时间安排

SF FFWO

要问问题？
请致电

800-880-8047

legalaidatwork.org/wfLEGAL
AID AT
WORK